Утверждаю

Директор _____ Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 12.10.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№6	Тефтеля	100	75,30	14,90	8,30	9,60	173,00
ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№24	соус основной красный	100	11,70	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		657					
Итого БЖУ:				29,06	18,65	95,92	
Итого:			**123,97**				**647,14**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№6	Тефтеля	100	75,30	14,90	8,30	9,60	173,00
ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№24	соус основной красный	100	11,70	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		657					
Итого БЖУ:				29,06	18,65	95,92	
Итого:			**123,97**				**647,14**